

# Woestijnvrouwentrail

Marokko 5 – 12 april 2018



Heb je zin om de drukte, stress en verplichtingen van alledag achter je te laten? Om even helemaal terug te gaan naar jezelf? We nodigen je graag uit voor een 'souliday' in de woestijn van Marokko. Een week helemaal niets...alleen jij en de schoonheid van de woestijn die jou als vanzelf terugbrengt naar je eigen bron.

## Op reis

Waar sta je nu, wat neem je allemaal mee op je levensreis? Past je bagage nog bij je? Of is het tijd om afscheid te nemen van bepaalde patronen en tijd om nieuwe zaadjes te planten? De stilte en de natuur van de woestijn zullen je helpen ervaren wat jouw essentie is. Je hoeft alleen maar te luisteren.



## Programma



De Woestijnvrouwentrail bestaat uit drie onderdelen:

Voorafgaand aan de Woestijnvrouwentrail vindt een uitgebreid intakegesprek plaats en is er een bijeenkomst waar je je medereizigers ontmoet en alle informatie krijgt die je nodig hebt om je te kunnen voorbereiden.

Tijdens de 7-daagse Woestijnvrouwentrail laten we het comfort van alledag achter ons. We verblijven voornamelijk in de woestijn waar we per dromedaris en te voet rondtrekken. We slapen in een nomadentent of onder de sterrenhemel, delen ervaringen bij het vuur, beginnen (facultatief) de dag met yoga en meditatieoefeningen, zoeken de stilte op met solitudes en genieten van alle schoonheid en inzichten die de woestijn ons brengt. We sluiten de week af met een hamamritueel.

Enkele weken na terugkomst is er een landingsgesprek waarin besproken wordt hoe je de inzichten die je hebt gekregen kan integreren in je dagelijks leven.

## Begeleiding

Henriette Lurvink – van Ogtrop is aura-chakra reader en natuurcoach  
([www.groundation.nl](http://www.groundation.nl))

Mariët van Linschoten is ACC ICF gecertificeerd coach  
([www.dragonfly.amsterdam](http://www.dragonfly.amsterdam))

Boussou en zijn Berberte team begeleiden ons ter plekke.



## Praktisch



Deze onvergetelijke reis bieden we je aan voor €2495,- Dit is incl 21% BTW, informatiebijeenkomst, reis-en verblijfkosten in Marokko, professionele begeleiding voor, tijdens en na de trail. Ex retourvlucht Fez en fooien.

Geadviseerde vlucht: Air Arabia

5/4 : 22:00 Amsterdam – Fez

12/4: 16:50 Fez - Amsterdam

“What makes the desert beautiful is that somewhere it hides a well.”  
(Antoine de Saint-Exupery)

Ben je nieuwsgierig geworden of wil je graag meer info dan horen we het graag.

Henriëtte: 06-53581759

[henriette@groundation.nl](mailto:henriette@groundation.nl)

Mariët: 06-51009503

[mariet@dragonfly.amsterdam](mailto:mariet@dragonfly.amsterdam)

